



Memo

Marzo Aprile 2025



Notizie

Tratto da "ALZHEIMER ITALIA" Sito della Federazione Alzheimer Italia

PER CHI ASSISTE IL MALATO

MANCANZA DI INIZIATIVA

"Durante quest'ultimo anno, a mia madre riesce molto difficile organizzarsi per fare le cose. Se lasciata a sé stessa, tende a starsene seduta in poltrona per quasi tutta la giornata. Ma ho trovato che, quando riesco a smuoverla, le piace fare delle cose, come ad esempio tirar fuori la scatola del cucito."

Alcune persone con demenza stanno spesso sedute o rimangono senza far nulla molto a lungo. Può succedere anche che smettano di parlare con gli altri e si chiudano in sé stesse, probabilmente come conseguenza della loro difficoltà a comunicare. Questi comportamenti possono farci temere per il benessere della persona, che può sembrare infelice, stanca di vivere e demotivata.

La causa di questa condizione è sconosciuta ma con pazienza e perseveranza, possiamo **incoraggiare** la persona con demenza a **svolgere un'attività** e a **interessarsi a ciò che accade** intorno a lei. D'altra parte, talvolta dovremo accettare il fatto che

preferisca non essere stimolata o coinvolta in alcuna iniziativa.

COME AFFRONTARE L'APATIA

Non costringere la persona a fare qualcosa che non vuole

Non sempre è possibile persuadere la persona con demenza a fare qualcosa che non vuole. In questi casi è meglio non insistere, perché l'agitazione che ne deriverebbe potrebbe annullare gli eventuali benefici.

Incoraggiare le attività che riesce a svolgere

Può darsi che chiudersi in sé stessi sia un modo di reagire alle sempre maggiori difficoltà che si presentano a causa del decorso della malattia. È importante perciò suggerire attività che la persona sia in grado di svolgere e che la stimolino a fare un po' di **movimento**, come aiutarci a spolverare i mobili o innaffiare i fiori. Una volta che avrà cominciato a muoversi, è probabile che la persona si senta anche un po' più serena e vivace.

Congratularsi con la persona quando riesce a fare qualcosa

È bene concentrare l'attenzione sugli aspetti positivi e congratularsi per quello che ha fatto piuttosto che riprenderla su quelli negativi, per esempio criticandola perché ha smesso di fare qualcosa. Se insistiamo troppo affinché continui, infatti, è probabile che la prossima volta che le proporremo di fare qualcosa si rifiuti.

<https://www.alzheimer.it/consigli-utili-mancanza-di-iniziativa/>



Iniziativ

PROGRAMMA GRUPPO DI SOSTEGNO

Pubblichiamo il calendario dei prossimi mesi della nostra attività di sostegno psicologico, tramite la piattaforma telematica "Google Meet", che ha come destinatari i familiari di malati di Alzheimer, il martedì alle ore 21,15.

Ecco gli appuntamenti del mese di marzo e aprile.

FELICEMENTE SEGUI L'ONDA - Alzheimer Brianza APS -
sede legale: Via Dante Cesana, 22 - 20841 Carate Brianza
C.F. 91139660152 - tel. 3391239685
www.felicementeseguilonda.it - E-mail: segui.onda@gmail.com

<i>martedì 4 marzo 2025</i>	<i>h. 21,15</i>	Dott. DARIO FERRARIO psicologo - "Serata di Mutuo-Aiuto: Gruppo ABC"
<i>martedì 18 marzo 2025</i>	<i>h. 21,15</i>	Dott. DARIO FERRARIO psicologo - "Serata di Mutuo-Aiuto: Gruppo ABC"
<i>martedì 8 aprile 2025</i>	<i>h. 21,15</i>	Dr.ssa Simona Sertorio educatrice e formatrice - "Serata di Mutuo-Aiuto"
<i>martedì 22 aprile 2025</i>	<i>h. 21,15</i>	Dr.ssa Simona Sertorio educatrice e formatrice - "Serata di Mutuo-Aiuto"

Riceverete per tempo l'avviso relativo al singolo incontro con il link al quale cliccare per accedere alla riunione. Nel caso di connessione tramite smartphone il consiglio è quello di scaricare l'app di "Meet" di Google.

SPORTELLO SOCIALE ALZHEIMER

Prosegue anche l'attività di supporto telefonico individuale alla quale provvedono i nostri volontari e i nostri psicologi, con particolare attenzione alle situazioni di particolare difficoltà e per mantenere viva la relazione, nonostante la distanza.

- *l'ultimo mercoledì di ogni mese su appuntamento*
COME CONTATTARCI
- telefonando Settore Servizi Sociali 0362 987362
- scrivendo a: info@felicementeseguilonda.it

ALZHEIMER CAFE'

L'Alzheimer Cafè è uno spazio gratuito dedicato ad attività di stimolo e socializzazione per persone con demenza e a proposte formative e di supporto per i loro familiari.

il percorso di incontri del **sabato pomeriggio** si svolge in collaborazione con Istituti Clinici Zucchi ed il patrocinio del Comune di Carate Brianza. Il calendario prevede uno o due incontri al mese, intervallando laboratori ed appuntamenti condotti da professionisti di clinica Zucchi.

CALENDARIO ALZHEIMER CAFE' 2025

Sabato 12 Aprile 2025 – Laboratori

Sabato 10 maggio 2025 – Incontro con professionisti

Sabato 31 Maggio 2025 – Laboratori

Sabato 21 Giugno 2025 – Giornata conclusiva prima della pausa estiva

Gli incontri si svolgeranno dalle ore 15.00 alle ore 16,30, con il supporto dei medici di Clinica Zucchi, dei volontari A.V.O. e di Felicemente Segui l'onda.

Vi aspettiamo!



ALZHEIMER *café* edizione 2024 2025

Istituti Clinici Zucchi Gruppo San Donato
FELICE MENTE Segui l'onda ALZHEIMER BRIANZA
Dementia Friendly Carate Brianza
COMUNE DI CARATE BRIANZA

L'Alzheimer café è uno spazio gratuito dedicato ad attività di stimolo e socializzazione per persone con demenza e a proposte formative e di supporto per i loro familiari.

Gli incontri si svolgono di sabato pomeriggio dalle ore 15.00 alle ore 16.30 presso gli ISTITUTI CLINICI ZUCCHI, Piazza Madonnina, 1 - Carate Brianza (MB).

Partecipazione gratuita e senza prenotazione

26 ottobre - Open Day
23 novembre
21 dicembre

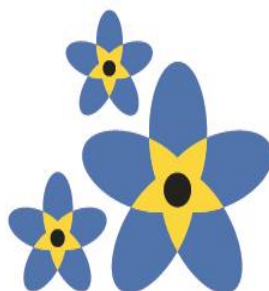
18 gennaio 2025
22 febbraio
15 marzo
12 aprile
10 maggio
31 maggio
21 giugno

Per info:
Tel. 339 1239685
info@felicementeseguilonda.it

FELICEMENTE SEGUI L'ONDA - Alzheimer Brianza - APS
sede legale: Via Dante Cesana, 22 – 20841 Carate Brianza
C.F. 91139660152 – tel. 3391239685
www.felicementeseguilonda.it - E-mail: segui.onda@gmail.com



*Logo della Comunità amica della Demenza di
Carate*



Working to become

**Dementia
Friendly**

Carate Brianza