



Memo

Settembre Ottobre 2024



Notizie

Tratto da "ALZHEIMER ITALIA" Sito della Federazione Alzheimer Italia

PER CHI ASSISTE IL MALATO

PARTE TERZA

Cambiamenti d'umore e di comportamento

Questa parte affronta più propriamente i problemi causati dai numerosi disturbi del comportamento e dell'umore del malato.

E' suddivisa, come le altre parti, in capitoli per facilitare la ricerca di un determinato argomento.

Ogni capitolo è strutturato allo stesso modo:

- titolo
- alcune brevi esperienze personali
- informazioni essenziali relative all'argomento
- un riquadro nel quale sono evidenziate le possibili risposte al problema
- come affrontare e prevenire (se è possibile) quel particolare tipo di comportamento o problema.

- **Cambiamenti d'umore e di comportamento**

Comportamento aggressivo
Agitazione e nervosismo
Scatti d'ira
Ansia e paura
Apatia
Cambiamenti di umore e labilità emotiva
Il malato ci segue ovunque
Comportamenti strani e imbarazzanti
Incapacità di riconoscere persone e cose
Depressione
Frustrazione
Allucinazioni e deliri
Perdere le cose e accusare ingiustamente gli altri
Reazioni violente
Domande ripetitive
Comportamento sessuale improprio
Insonnia e girovagare notturno
Vagabondaggio

Apatia

Durante quest'ultimo anno, a mia madre riesce molto difficile organizzarsi per fare le cose. Se lasciata a se stessa, tende a starsene seduta in poltrona per quasi tutta la giornata. Ma ho trovato che, quando riesco a smuoverla, le piace fare delle cose, come ad esempio tirar fuori la scatola del cucito.

Alcuni malati di demenza stanno seduti, o rimangono senza far nulla, molto a lungo. Può succedere anche che smettano di parlare con la gente e si chiudano in se stessi, forse come conseguenza della loro incapacità di comunicare. Anche se è improbabile che questo comportamento ci crei dei problemi concreti, può comunque farci temere per il benessere del malato, che può sembrare infelice, stanco di vivere e demotivato.

La causa di tale comportamento è sconosciuta. Tuttavia, con pazienza e perseveranza, possiamo incoraggiare il malato a fare qualcosa e a interessarsi di ciò che accade intorno a lui.

D'altra parte, talvolta dovremo rassegnarci al fatto che il malato preferisce veramente che lo si lasci stare.

Come affrontare l'apatia

- Non costringere il malato a fare qualcosa che non vuole
- Incoraggiare le attività che riesce a svolgere
- Congratularsi con lui quando riesce a fare qualcosa
- Lasciare che si fermi quando è stanco
- Cercare di stimolare il suo interesse

Come affrontare l'apatia

Non costringere il malato a fare qualcosa che non vuole

Non sempre è possibile persuadere il malato di demenza a fare qualcosa che lui non vuole. In questi casi è meglio non insistere, perché l'agitazione che ne deriverebbe potrebbe annullare gli eventuali benefici.

Incoraggiare le attività che riesce a svolgere

Può darsi che chiudersi in se stessi sia un modo di reagire alle sempre maggiori difficoltà che si presentano. È importante perciò suggerire attività che il malato è in grado di svolgere e che lo costringano a muoversi; per esempio, aiutare a spolverare i mobili o innaffiare i fiori. Una volta che ha cominciato a muoversi, è probabile che cominci anche a sentirsi un po' più sereno e vivace.

Congratularsi con lui quando riesce a fare qualcosa

Concentrare l'attenzione sugli aspetti positivi (per es. congratulandosi con il malato per quello che ha fatto) piuttosto che criticarlo perché ha smesso. Se insistiamo troppo perché continui, può darsi che la prossima volta che gli proporremo di fare qualcosa si rifiuti.

Link: <https://www.alzheimer.it/apatia.html>



Mese Mondiale Alzheimer 2024

Settembre è il Mese Mondiale dell'Alzheimer. Costruire una comunità più vicina a chi convive con la demenza significa anche, in prima istanza, formare gli operatori del settore.

FeliceMente, in collaborazione con Istituti Clinici Zucchi e con il Comune di Carate Brianza, organizza un'evento formativo dal titolo "LA CURA DELLA PERSONA AFFETTA DA DEMENZA E DELLA SUA FAMIGLIA".

All'evento, in programma giovedì 26 settembre, possono partecipare solo ed esclusivamente gli operatori dei servizi interessati, quali assistenti sociali, psicologi, educatori.

PROGRAMMA GRUPPO DI SOSTEGNO

Dopo la pausa di agosto, riprendiamo la serie di appuntamenti di incontri di sostegno psicologico a distanza.

Pubblichiamo il calendario dei prossimi mesi della nostra attività, tramite la piattaforma telematica "Google Meet", che ha come destinatari i familiari di malati di Alzheimer, il martedì alle ore 21,15.

Al momento non abbiamo ancora conferma riguardo al nome dei professionisti che condurranno le serate. Un aggiornamento al riguardo Vi verrà inviato tramite la chat di Whatsapp.

Ecco gli appuntamenti dal mese di settembre a fine anno.

<i>martedì 24 settembre 2024</i>	<i>h. 21,15</i>	<i>Serata a cura dei volontari dell'associazione "FeliceMente Segui l'onda"</i>
<i>martedì 8 ottobre 2024</i>	<i>h. 21,15</i>	<i>Argomento da confermare - "Serata di Mutuo-Aiuto"</i>
<i>martedì 22 ottobre 2024</i>	<i>h. 21,15</i>	<i>Argomento da confermare - "Serata di Mutuo-Aiuto"</i>
<i>martedì 5 novembre 2024</i>	<i>h. 21,15</i>	<i>Argomento da confermare - "Serata di Mutuo-Aiuto"</i>
<i>martedì 19 novembre 2024</i>	<i>h. 21,15</i>	<i>Argomento da confermare - "Serata di Mutuo-Aiuto"</i>
<i>martedì 3 dicembre 2024</i>	<i>h. 21,15</i>	<i>Argomento da confermare - "Serata di Mutuo-Aiuto"</i>
<i>martedì 17 dicembre 2024</i>	<i>h. 21,15</i>	<i>Argomento da confermare - "Serata di Mutuo-Aiuto"</i>

Riceverete per tempo l'avviso relativo al singolo incontro con il link al quale cliccare per accedere alla riunione. Nel caso di connessione tramite smartphone il consiglio è quello di scaricare l'app di "Meet" di Google.

SPORTELLO SOCIALE ALZHEIMER

Prosegue anche l'attività di supporto telefonico individuale alla quale provvedono i nostri volontari e i nostri psicologi, con particolare attenzione alle situazioni di particolare difficoltà e per mantenere viva la relazione, nonostante la distanza.

- *l'ultimo mercoledì di ogni mese su appuntamento*

COME CONTATTARCI

- telefonando Settore Servizi Sociali 0362 987362
- scrivendo a: info@felicementeseguilonda.it

ALZHEIMER CAFE'

L'Alzheimer Cafè è uno spazio gratuito dedicato ad attività di stimolo e socializzazione per persone con demenza e a proposte formative e di supporto per i loro familiari.

Ripartirà, in collaborazione con Istituti Clinici Zucchi ed il patrocinio del Comune di Carate Brianza, il percorso di incontri del **sabato pomeriggio**. Il calendario prevede uno o due incontri al mese, **a partire da ottobre**, intervallando laboratori ed appuntamenti condotti da professionisti di clinica Zucchi.



The graphic features a central image of a white coffee cup on a saucer with a spoon, set against a background of coffee beans and a cinnamon stick. To the right, the text 'ALZHEIMER café' is displayed in a large, elegant font, with 'café' in a cursive script and 'edizione 2024' below it. Below the main title, there are four logos: 'Istituti Clinici Zucchi Gruppo San Donato', 'FELICE MENTE Supporto Psicologico ALZHEIMER', 'Mente in la Ricerca Dementia Friendly Carate Brianza 2023', and the 'COMUNE DI CARATE BRIANZA' coat of arms. A central text block reads: 'L'Alzheimer café è uno spazio gratuito dedicato ad attività di stimolo e socializzazione per persone con demenza e a proposte formative e di supporto per i loro familiari.' At the bottom left, contact information is provided: 'Per info: Tel. 339 1239685 info@felicementeseguilonda.it'.